

essen trinken, ernährungsmanagement

# PEMU Assessment Nahrungsmangel

PEMU steht für Pfliegerische Erfassung von Mangelernährung und deren Ursachen in der stationären Langzeit-/ Altenpflege (PEMU). Sie finden ein vollständiges Formular auf der Webseite des [DNQP](#).

## PEMU-Assessment-Nahrungsmangel

### Gründe für eine geringe Nahrungsaufnahme

**Körperlich oder geistig bedingte Beeinträchtigungen**

Kognitive Überforderung 
 Funktionseinschränkungen der Arme und Hände 

Schlechter Zustand des Mundes 
 Beeinträchtigung der Kaufunktion/Zahnprobleme

Schluckstörungen 
 Müdigkeit beim Essen 

Beeinträchtigung der Seh- oder Hörfähigkeit
  Andere Gründe/Ursachen

**Fehlende Lust zum Essen, kein Appetit, Ablehnen des Essens**

Besondere psychische Belastung 
 Akute Krankheit
  Schmerzen

Bewegungsmangel
  Verdacht auf Medikamentennebenwirkungen 

Auffallend reduzierter Geschmacks- und Geruchssinn
  Kulturelle, religiöse Gründe

Keine ausreichenden Informationen über Speisen und ihre Zusammensetzung

Angst vor Unverträglichkeiten oder Allergien
  Individuelle Abneigungen, Vorlieben, Gewohnheiten

Andere Gründe/Ursachen

**Umgebungsfaktoren**

Esssituation wird als unangenehm empfunden 
 inadäquate Essenszeiten 

Hilfsmittelangebot
  Beziehung zu den Versorgungspersonen

Andere Gründe/Ursachen

**Essensangebot**

Unzufriedenheit mit dem üblichen Angebot 
 Unangemessene Konsistenz 

Nicht akzeptierte verordnete Diät (welche ?)
  Verdacht auf inadäquate Diät

Einschätzung des Angebots 
 Andere Gründe/Ursachen

**Gründe für einen erhöhten Energie- und Nährstoffbedarf bzw. Verluste**

Krankheit 
 Hyperaktivität 

Andere Gründe/Ursachen

Instrument des Projektverbundes Institut für Pflegewissenschaft, Universität Witten/Herdecke und Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften, Universität Bonn, 2008

Bemerkung

From:

<https://www.offene-pflege.de/> - **Offene-Pflege.de**

Permanent link:

<https://www.offene-pflege.de/doku.php/de:docs:bwinfo:infos:pemule>

Last update: **2019/04/17 18:52**

